

T: Treffpunkt RV: Rucksackverpflegung HM: Aufstiegsmeter

F: Führung EK: Einkehr G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig)/ Änderungen werden in rot dargestellt.

07. Mai Eine DWV-Gesundheitswanderung © ist eine Wanderung von zwei Stunden, kombiniert mit

14. Mai gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen und fit halten und zur

21. Mai individuellen körperlichen und mentalen Stärke beitragen. Treffpunkt: Musikpavillon im Stadtgar

28. Mai ten von Freiburg, immer dienstags **um 10 Uhr und um 17 Uhr.** Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €. Leitung: Walter Sittig (zertifizierter DWV-Gesundheitswanderführer ®),

waltersittig@aol.com, 0173-329 2710.

01. Mai "39. Maihock" am Berglusthaus mit der Trachtenkapelle St. Ulrich und "d'Ulricher Musikanten" (Mittwoch) Beginn ca. 11:30 Uhr Es werden Getränke und Speisen angeboten. Rundwanderung von Horben mit der CBL. HM 340 auf und ab, G 3 Std., 8 km, leicht-mittel EK ja, im und am Berglusthaus, RV: Getränke T: zwischen 9:30 und 9:45 Uhr am Rathaus Horben Anfahrt und Parkplatz wird der CBL separat mitgeteilt. F: Hilde Lutz, Tel.: 0761-702 715, Mobil: 0162-107 8256

02. Mai After-Work-Wanderung: Blütenpracht und Waldklänge

(Donnerstag) Bf Wiehre – Gärten – Waldwege – Günterstal – Kloster Lioba – Gaststätte Wonnhalde – Rückweg individuell HM: 110 auf, 95 ab, G: 1,45 Std., 6 km, leicht-mittel EK ja, am Ende, RV ja, Anmeldung erforderlich bis 01.05.24 T: 18 Uhr Bf Freiburg-Wiehre, Vorplatz F: Elke Deck, E-Mail: E.Deck-Touren@web.de Max.10 Teilnehmende.

04. Mai Hüttenputz – Arbeitstag

(Samstag) Jede helfende Hand ist willkommen. Es wird geputzt und sonstige Arbeiten am Haus erledigt. Wer arbeitet, soll auch essen, deshalb gibt es auch ein gutes Vesper. T1: 08:30 Uhr, Vauban-Allee, Ecke Merzhauser Straße (Nähe Straba-Haltestelle Paula Modersohn-Platz, Linie 3) Private PKW, Bildung von Fahrgemeinschaften. T2: 09:00 Uhr Beginn im und am Berglusthaus. Info bei Manfred Metzger Tel.: 07665-2430 E-Mail: info@manfred-metzger.de. Anmeldung bis 1.Mai wegen Vesper Einkauf erforderlich. Das Wanderheim "Berglusthaus" bleibt an diesem Wochenende für Gäste geschlossen.

05. Mai Markgräfler Wiiwegli 2024/2025

(Sonntag) Etappe 2 von Eimeldingen nach Bad Bellingen Eimeldingen - Läufelberg - Efringen-Kirchen - Schafberg - Blansingen - Bad Bellingen Fortsetzung in 2025 geplant. Hm 350 auf und ab, Gehzeit 6 Std, 23 km, mittel-schwer Einkehr nein, RV ja Treffpunkt Hbf 8:20 Uhr (Abf: 8:32) Zug Richtung Basel Zuzahlung bei RegioKarte mit der Lörracher Punktekarte (RVL) 4 Pkte hin, 3 zurück oder D-Ticket oder optional Fahrgemeinschaft mit BW-Ticket. F: Birgit Hoffmann mit Anmeldung vom 27.4.- 03.05.: birgit.e.hoffmann@web.de



Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Auskunft über Unklarheiten der W anderungen bitte beim zuständigen W anderführer einholen. Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



T: Treffpunkt RV: Rucksackverpflegung HM: Aufstiegsmeter

F: Führung EK: Einkehr G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / Änderungen werden in rot dargestellt.

10. Mai. Spazierwanderung von Buchholz an der Elz entlang nach Suggenbad und zum Haidachsee (Naturschutzgebiet/ Biotop) ca. 5 km, Gehzeit ca. 2,5 Stunden, eben, Einkehr im Haidachstüble, RV: kleines Vesper, Getränke Treffpunkt 11:20 Uhr Hbf Gleis 5 (Abfahrt 11:34 Uhr), Zug Richtung Elzach F: Irene Läuger, Tel.: 0761 - 482708 Um Anmeldung wird gebeten, auf Anrufbeantworte

11. Mai Freiburg – Bodensee, Etappe 2 "Hochschwarzwald"

(Samstag) Himmelreich – Nessellachen – Posthaldefelsen – Obere Ravenna – Hinterzarten – Winterhalde – Titisee. HM: 950 auf, 550 ab, G: 9 Std., 23 km, schwer EK nein, RV ja, T: 8:30 Uhr (Abf. 8:45 Uhr) FR-Wiehre, Zug Richtung Villingen Anmeldung vom 01.04. bis 10.05. 24 bei: F: Uli Kümmerle, Mobil: 0176-2171 2595 oder E-Mail 2. Wanderführerin: Beate Groß

12. Mai Wanderung mit unseren FreundInnen der CBL zum Ballon d'Alsace

(Sonntag) Bildung von Fahrgemeinschaften, Fahrtkosten für Mitfahrende ca. 20 € (ca. 200 km * 0,10€) HM 350 auf und ab, G 4,5 Std., 9 km, mittel EK nein, RV ja, F: Alain Rémy von der CBL T1: 8 Uhr, P&R Bissierstraße, Private PKW, T2: 10 Uhr in Frankreich, P: Auberge de la Chaumière, an der Straße D465, GPS: N 47.810211°/E 6.845332° Anmeldung erforderlich bis 07.05. bei Manfred Metzger, Tel.: 07665-2430 oder info@manfred-metzger.de

17. Mai Besuch des Albert-Schweitzer-Museums in Gunsbach

(Freitag) Eintritt incl. Führung:10,50 €, Rundwanderung um Gunsbach ca. 1,5- 2 Std., Fahrt zum Soldatenfriedhof Bärenstall und zur Einkehr in die Auberge Obschel, RV ja Bildung von Fahrgemeinschaften, Fahrtkosten für Mitfahrende ca 16,- € (ca. 160 km * 0,10€) T: 8:00 Uhr, P&R Bissierstraße, Private PKW Anmeldung erforderlich bis 29.04.24 F: Gerhard Würflinger: E-Mail: gerhard.wuerflinger@gmx.de

18. Mai "60 Jahre Freundschaft Hohbühl - CBL"

(Samstag) Wir feiern gemeinsam das Kennenlernen bzw. den Beginn unserer Freundschaft im Jahre 1964 in unserem Wanderheim "Berglusthaus". Dazu sind alle Mitglieder und Freunde der beiden Vereine Compagnie Belfort Loisiers (CBL) und Schwarzwaldverein Freiburg - Hohbühl



Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.

Auskunft über Unklarheiten der W anderungen bitte beim zuständigen W anderführer einholen.

Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



T: Treffpunkt RV: Rucksackverpflegung HM: Aufstiegsmeter F: Führung EK: Einkehr G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) /Änderungen werden in rot dargestellt.

eingeladen. Beginn des Festes: ca. 11 Uhr Berglusthaus Es werden Getränke und Speisen kostenlos angeboten. Über Spenden hauptsächlich Sachspenden wie Salate und Kuchen freuen wir uns. Wegen der Abstimmung verschiedener Salate und Kuchen Spenden bitte bei Beate Hartung per E-Mail beatehartung@web.de oder per Tel.: 0761/4538162 ab 13.05. bis 16.05.2024 melden. Anmeldung zur Teilnahme bis zum 10. Mai 2024 bei Manfred Metzger per Tel. 07665-2430 oder info@manfred-metzger.de

20. Mai Hahn und Henne

(Pfingstmontag) Genießerrundweg von Zell-Unterharmersbach. HM 450 auf und ab, G: 4,5 Std., 15 km, mittel
EK nach Absprache, in der Mitte der Tour, RV ja T: 8:30 Uhr (Abf. 8:43 Uhr) Hbf, Zug Ri
Offenburg (Zuzahlung, D-Ticket, optional Fahrgemeinschaften mit BW-Ticket)
Anmeldung erforderlich bis 18.05. F: Beate Hartung, Tel.: 0761-453 81 62

25. Mai Stammtisch im Berglusthaus ab 14 Uhr;

(Samstag) Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein und zum Kennenlernen. Deshalb sind neben den Mitgliedern auch FreundInnen und Gäste willkommen, die eventuell bei uns mitmachen wollen. Es besteht keinerlei Verpflichtung, Mitglied zu werden Üblicherweise bringen einige Leute einen Kuchen, mit der

uns mitmachen wollen. Es besteht keinerlei Verpflichtung, Mitglied zu werden. Üblicherweise bringen einige Leute einen Kuchen mit, der dann nach gemeinsamem Kaffeekochen genossen werden kann. Wer keinen Kuchen mitbringen kann, gibt eine kleine Spende. Wir verkaufen kalte Getränke wie Sprudel, Bier (auch alkoholfrei) und Wein zu günstigen Preisen. Gemeinsame Wanderung zum Stammtisch ohne WanderführerIn. Treffpunkt um 12:30 Uhr Rathaus Horben. Von hier in ca. 1,15 Std. auf markiertem Weg zum Berglusthaus. (Anstieg 224 hm,



3,5 km) Wegbeschreibung: Horben Rathaus (607m) – Ignazhof (587m) – An der Linde rechts abbiegen und der blauen Raute folgen nach 500m auf geteerter Straße links in den Bußweg – Mainackerhof (755m) – Fußweg durch den Parkplatz Gerstenhalm (859m) – Eckewitti (860m) – Am Geißenfelsen (855m) – Berglusthaus (831m). Für Stammtischgäste besteht die Möglichkeit zu übernachten und am Sonntag zurückzuwandern. Bei Übernachtung bitte bis zum Donnerstag vor dem Stammtisch beim Hausverwalter Manfred Metzger anmelden. Tel: 07665-2430 oder E-Mail: info@manfred-metzger.de.



Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.

Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.

Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



T: Treffpunkt RV: Rucksackverpflegung HM: Aufstiegsmeter F: Führung EK: Einkehr G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) /Änderungen werden in rot dargestellt.

25.-26.05. Kulturreise mit unseren französischen FreundInnen der CBL ins Burgund nach Autan und

Bribacte. Ausführliche Beschreibung hier Klicken Gesamtpreis vsl.: 230 €, EZ-Zuschlag 29 € Organisation: Manfred Metzger Tel: 07665-2430 Treffpunkt: P&R Bissierstr.1 Abfahrt 8 Uhr.

26. Mai Radtour nach Riegel

(Sonntag) Freiburg – March – Eichstetten – Riegel Fahrzeit: 4-5 Std., 50-60 km, mittel EK ja, nach Absprache, RV ja, genügend Trinken mitnehmen T: 10:00 Uhr Konzerthaus Freiburg F: Walter Fiand, Mobil: 0176-923 62 434 Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt.

30. Mai **Donnerstagwandertreff um Biederbach**

(Donnerstag) Finsterbach - Biereck - Kirchhöfe - Uhlsbach - Finsterbach. HM 205 auf und ab , G: 3,5 Std. 10km mittel EK: ja im Bauernhof mit einem Bauernvesper. RV: Ja Anmeldung erforderlich max. 25 Teilnehmer Anmeldung bei Manfred Metzger 07665/2430 oder info@manfred-metzger.de. Treffpunkt Hbf 9:20 Uhr (Abfahrt 9:34) Zug Richtung Elzach (S2 Gleis 5) F: Manfred Metzger, Tel 07665/2430

31. Mai Wieder eine Laufveranstaltung mit Ulrich von Kirchbach.

(Freitag) Unsere neue Veranstaltungsreihe mit bekannten Persönlichkeiten aus der Region erhält am Freitag, 31.Mai ab 6.45 Uhr eine Fortsetzung. Erster Bürgermeister Ulrich von Kirchbach läuft erneut mit Interessenten. Bitte nur geübte Läufer. Anmeldung bis 30. Mai an Vorsitz@freiburghohbuehl.de Die Teilnehmenden erhalten dann mit der Anmeldebestätigung weitere Informationen. Start 6.45 Uhr am Rathaus Innenstadt.

02. Juni Von Neustadt über den Hochfirst zum Titisee

(Sonntag) Von Bf Neustadt über Sienweg, Heilige Tanne, Hierabrunnen und den Hochfirst zum Titisee, von dort zum Bahnhof. HM 630 auf, 580 ab, G: 6 Std., 17 km, mittel-schwer EK nein, RV ja, T: 8:30 Uhr (Abf. 8:37Uhr) Hbf, Zug Richtung Villingen. Anmeldung erforderlich bis 26.05.24 F: Katharina Menge, Mobil: 01573-44 74 712 oder E-Mail.



Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.

Auskunft über Unklarheiten der W anderungen bitte beim zuständigen W anderführer einholen.

Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430